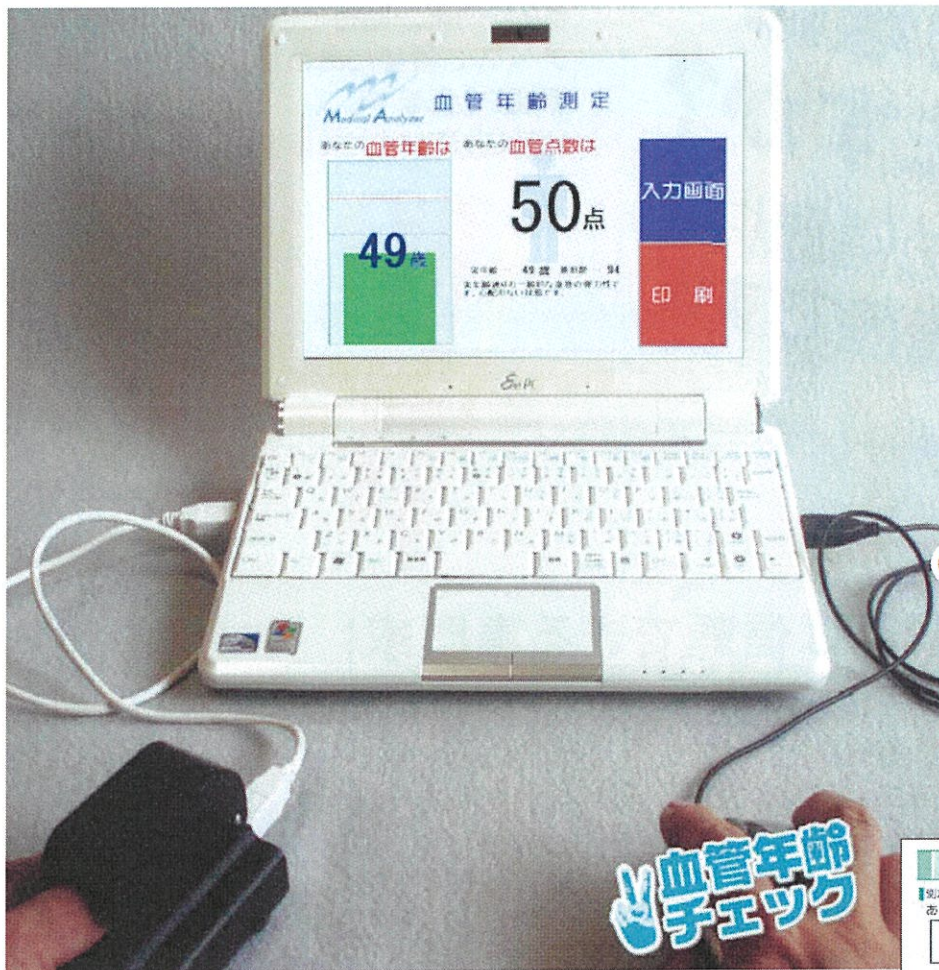


あなたや従業員の血管年齢は？

# 血管年齢測定会のご案内



指先をセンサーにのせ  
18秒\*で測定できる！

血管年齢  
子エツク

参加者には  
測定結果シートを差しあげます

血管年齢測定結果シート

測定結果  
あなたの血管年齢は  歳です

あなたの血管点数は  点です

あなたの年齢は  歳です

あなたの性別は  性別です

あなたの測定日時

あなたの測定場所

あなたの測定者

あなたの測定結果

項目	評価	改善方法	備考
70歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	
60歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	
50歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	
40歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	
30歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	
20歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	
10歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	
0歳以上	危険	医師の指導のもとで運動を続けること、禁煙、禁酒、塩分・脂肪の摂取を減らすこと、ストレスを減らすこと、十分な睡眠をとること、定期的な健康診断を受けること。	

※この血管年齢測定は医療行為ではありません。  
※標準的な測定時間です。